

## МЕНЮ

## Сад 12 часов

Пятница 12 декабря 2025 год

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		30	1,8	4,7	12,5	99,8
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ КАША рисовая жидккая (аллергики)		180 200	4,4	5,9	26,9	178,4
КАКАО С МОЛОКОМ ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)		180	2,9	2,5	12,5	84,6
		9,1	13,1	51,9		<b>362,8</b>
<b>II Завтрак</b>						
РЯЖЕНКА ЯБЛОКО (аллергики)		100 70	3,0	1,0	4,2	40,1
			3,5	3,0	1,0	4,2
<b>Обед</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПТИЦЕЙ (аллергики)		200/10/1	4,2	3,3	14,5	105,9
РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА) (аллергики)		70 60	9,3	10,6	7,3	161,4
ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ (аллергики)		150	2,4	4,2	15,5	108,7
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА КОМПОТ ИЗ свежих яблок (аллергики)		180	0,5	0,2	21,3	91,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	2,0	0,3	12,8	61,2
БАТОН		35	2,6	1,1	18,0	91,7
		21,0	19,7	89,4		<b>619,9</b>
<b>Полдник</b>						
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (аллергики)		140	15,0	15,3	13,0	249,5
НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)		180			8,7	34,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	2,0	0,3	12,8	61,2
ВАФЛИ		30	0,8	1,0	23,2	106,2
ЯБЛОКО		80	0,3	0,3	7,9	37,5
		18,1	16,9	65,6		<b>489,2</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>42,2</b>	<b>42,4</b>	<b>163,3</b>	<b>1 209,5</b>	

# МЕНЮ

## Ясли 12 часов

Пятница 12 декабря 2025 год

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		30	1,8	4,7	12,5	99,8
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ		130	3,2	4,2	19,4	128,5
КАКАО С МОЛОКОМ		180	2,9	2,5	12,5	84,6
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)			7,9	11,4	44,4	312,9
<b>II Завтрак</b>						
РЯЖЕНКА		100				
ЯБЛОКО (аллергики)		70	3,0	1,0	4,2	40,1
			3,5	3,0	1,0	4,2
<b>Обед</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ		150/10/1	3,5	2,6	11,8	85,1
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПТИЦЕЙ (аллергики)						
РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ		50	6,7	7,5	5,2	115,2
КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА) (аллергики)						
ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ		120	1,9	3,3	12,4	87,0
ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ (аллергики)						
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА		150				
КОМПОТ ИЗ свежих яблок (аллергики)		180	0,4	0,1	17,8	75,7
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,3	0,2	8,5	40,8
БАТОН		20	1,5	0,6	10,3	52,4
			15,3	14,3	66,0	456,2
<b>Полдник</b>						
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ		120	12,9	13,2	11,1	214,2
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (аллергики)						
НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ		150			7,3	29,0
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)						
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,3	0,2	8,5	40,8
ЯБЛОКО		70	0,3	0,3	6,9	32,9
ПЕЧЕНЬЕ		20	1,5	2,0	14,9	83,4
			16,0	15,7	48,7	400,3
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			42,2	42,4	163,3	1 209,5