

МЕНЮ

Сад 12 часов

Вторник 9 декабря 2025 год

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА и джема КАША рисовая жидкая (аллергики)	150/10 200	25,1	16,3	30,4	374,8	
ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	1,5	1,1	8,2	48,9	
БАТОН	25	1,9	0,7	12,9	65,5	
		28,5	18,1	51,5	489,2	
II Завтрак						
ЙОГУРТ ЯБЛОКО (аллергики)	125	3,5	3,1	5,6	70,6	
		3,5	3,1	5,6	70,6	
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (аллергики)	50	0,6	0,1	1,9	12,1	
ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ (аллергики)	200/15/10	4,8	5,2	3,9	82,9	
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ (аллергики)	55	10,1	8,3	5,6	137,7	
РАГУ ОВОЩНОЕ (1-Й ВАРИАНТ) Овощи тушеные (аллергики)	130 150	2,4	6,0	12,5	114,6	
СОК ПЕРСИКОВЫЙ КОМПОТ ИЗ свежих яблок (аллергики)	180	0,5		29,7	122,4	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,8	61,2	
БАТОН	35	2,6	1,1	18,0	91,7	
		23,0	21,0	84,4	622,6	
Полдник						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ КАПУСТА ТУШЕНАЯ (аллергики)	150/30	6,4	9,9	7,4	145,1	
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,5	0,2	21,3	91,0	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8	
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ	70	4,5	4,9	24,0	158,4	
БАНАН ЯБЛОКО (аллергики)	80 70	1,2	0,4	16,8	76,8	
		13,9	15,6	78,0	512,1	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		68,9	57,8	219,5	1 694,5	

МЕНЮ

Ясли 12 часов

Вторник 9 декабря 2025 год

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА и джема КАША рисовая жидкая (аллергики)	120/10 130		21,6	14,1	26,7	324,0
ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180		1,5	1,1	8,2	48,9
			23,1	15,2	34,9	372,9
II Завтрак						
ЙОГУРТ ЯБЛОКО (аллергики)	125		3,5	3,1	5,6	70,6
			3,5	3,1	5,6	70,6
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (аллергики)	30		0,3	0,1	1,1	7,2
ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ (аллергики)	150/15/5		5,5	6,1	4,4	96,8
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ (аллергики)	50		9,1	7,6	5,2	125,1
РАГУ ОВОЩНОЕ (1-Й ВАРИАНТ) Овощи тушеные (аллергики)	100		1,7	4,5	9,5	87,4
СОК ПЕРСИКОВЫЙ КОМПОТ ИЗ свежих яблок (аллергики)	150		0,5		24,8	102,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		1,3	0,2	8,5	40,8
БАТОН	20		1,5	0,6	10,3	52,4
			19,9	19,1	63,8	511,7
Полдник						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ КАПУСТА ТУШЕНАЯ (аллергики)	130/30 125		6,1	9,9	4,8	133,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		1,3	0,2	8,5	40,8
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	150		0,4	0,1	17,8	75,7
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ	50		2,3	1,1	15,8	81,1
БАНАН ЯБЛОКО (аллергики)	70		1,1	0,4	14,7	67,2
			11,2	11,7	61,6	397,8
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			57,7	49,1	165,9	1 353,0